

# 第4回

わたしの

こちら  
からも  
どうぞ



# 伊豆ベジ地満コンテスト

## 参加者募集!!

～伊豆市のベジタブル、地場産物満載メニュー～

テーマ

### 野菜をたっぷり使った

120g

### オリジナル料理

#### 《応募条件》

- ・伊豆市の地場産物（シイタケ、ワサビ、イズシカ、伊豆市産の野菜など）を 1品以上 すること。
- ・野菜を 120g 程度使用すること。

#### 【応募期間】

平成 27 年 8 月 3 日（月）～9 月 18 日（金）

#### 【応募資格】

市内在住または在学・在勤している方 ※グループでの応募も可。

#### 【応募特典】

★応募作品 1 点につき、

**参加賞と健康マイレージボーナスポイントを全員にプレゼント!!**

#### 【応募方法】

裏面の応募用紙に必要事項を記入し、料理の写真またはイラストとともに  
健康支援課へ持参、郵送または E メールで応募してください。

【応募先】〒410-2413 伊豆市小立野 38-2 伊豆市健康支援課（生きいきプラザ 1 階）  
伊豆ベジ地満コンテスト行き

E メール：[kenko@city.izu.shizuoka.jp](mailto:kenko@city.izu.shizuoka.jp)

（件名に伊豆ベジ地満コンテスト作品と記載）

【表彰】金賞・銀賞・銅賞・しいたけ特別賞をご用意！

入賞者には賞状および地場産物の詰め合わせなどを進呈！

【審査方法】書類選考後、最終審査を 10 月 17 日（土）に行います。

【注意事項】・レシピは自作で未発表のものに限ります。

- ・採用作品応募者は、伊豆市に対して当該レシピの著作権を譲渡するものとします。
- ・応募用紙などに記載されたデータは、個人情報保護方針に基づいて管理します。